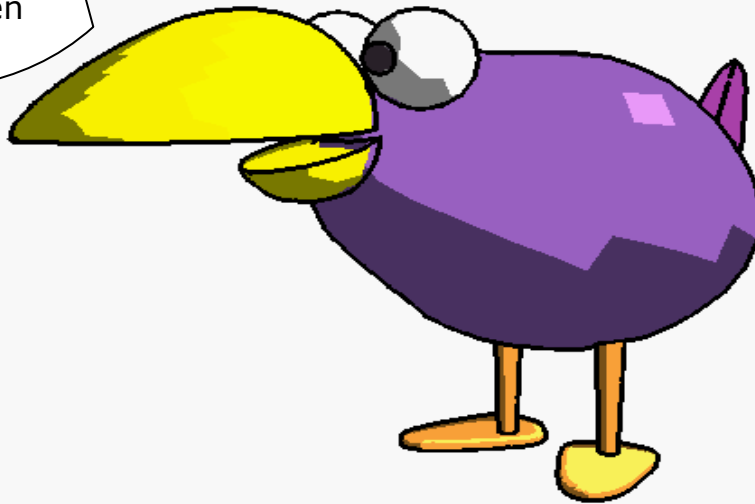


"Soms vinden ze mij een
vreemde vogel"



1

Autisme

vreemd of bijzonder?

Hoi, ik ben Nick².

Ik ben op 13-03-2000 om 12.17 geboren. Ik weet alles van datums en ken alle verjaardagen van mijn klasgenoten, familie en beroemdheden. Verder ken ik alle hoofdsteden van elk land op de wereld.

Ik ben wel anders dan mijn klasgenoten. Ze vinden mij een vreemde vogel (dit is figuurlijk taalgebruik voor anders zijn). Ik heb weinig vrienden. Ik hou niet van aanraken en aankijken. Ik wil niet altijd meedoen. Wat anderen logisch vinden snap ik pas met uitleg. Dit komt omdat ik autistisch ben. Toch wil ik wel graag vrienden maken en hou ik ook van gezelligheid en een grapje, dat maakt me dus.....gewoon speciaal!

¹ Afbeelding: www.research.edm.uhasselt.be

² Eigen tekst door Anke van Bergen

Auteur : Anke van Bergen, 2009

het Poortje
onderwijs expertisecentrum gedrag

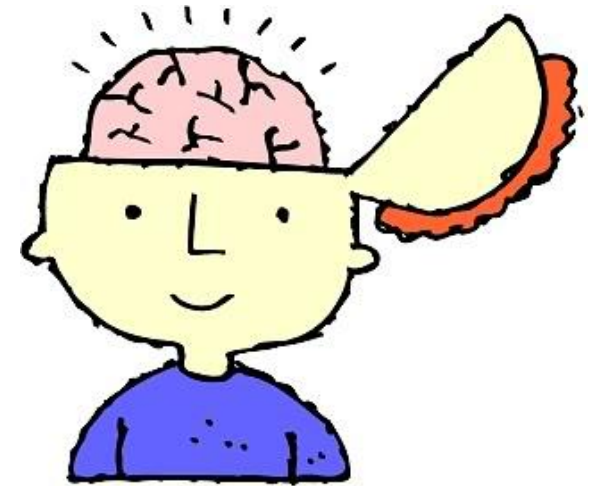


Wat is autisme?³

Kinderen met een vorm van autisme zijn net zoals alle andere kinderen ten eerste zichzelf. Iedereen is anders en heeft zijn eigen karakter. Binnen het autisme zijn er verschillende vormen, bijvoorbeeld: Asperger, kern- of klassiek-autisme, PDD-NOS en McDD. Alleen door de naam kun je niet weten of het kind er veel of weinig last van heeft. Soms heeft de omgeving er meer last van dan het kind zelf.

Kinderen met autisme hebben wel een aantal dezelfde eigenschappen. Ze begrijpen en reageren op een andere manier. Je zou kunnen zeggen dat ze een eigen computersysteem in hun hoofd hebben dat anders is geprogrammeerd.

Met autisme word je geboren en je houdt het je hele leven. Het is geen ziekte dus je kunt er ook geen medicijnen voor krijgen. Je kunt wel hulp krijgen om er mee om te gaan.



4

Herken je dit?

Op de volgende bladzijde staan een aantal eigenschappen van autisme⁵. Kinderen met autisme bezitten elk op hun manier, meerdere van deze eigenschappen. Hoe werkt het bij jou? Per eigenschap moet je goed nadenken of je er geen, soms, gemiddeld, vaak of altijd last van hebt:

³ De zus van Einstein, beeldmateriaal en tekst gemaakt door NVA

⁴ Afbeelding: informatieoverautisme.web-log.nl

⁵ Poster: 'Autisme', gedragskenmerken, www.autismeboek.nl, NVA, tekst vrij bewerkt door Anke van Bergen

 <p>6 letterlijk</p>				
<p>Je herhaalt letterlijk woorden en zinnen van anderen</p>	<p>Je houdt er niet van om aangeraakt te worden</p>	<p>Je speelt graag met hetzelfde, je probeert liever niets nieuws</p>	<p>Je moet op verkeerde momenten lachen en giechelen</p>	<p>Je vindt het moeilijk om op je beurt te wachten</p>
				
<p>Je doet pas mee als een begeleider aandringt of helpt</p>	<p>Je praat aan een stuk door over jouw favoriete onderwerp(en)</p>	<p>Je ben lichamelijk drukker of juist rustiger dan andere kinderen</p>	<p>Je maakt soms vreemde bewegingen, dit doe je vooral bij spanning</p>	<p>Je houdt niet van veranderingen</p>
				<p>NEUSVLEUGELS</p> 
<p>Je speelt het liefst alleen of vindt het moeilijk om vrienden te maken</p>	<p>Je speelt bijvoorbeeld met speelgoed op een manier waar het niet voor bedoeld is</p>	<p>Je vindt het moeilijk om aan de ander te zien wat hij of zij precies bedoelt</p>	<p>Anderen begrijpen niet waarom jij zo verdrietig of boos kunt worden</p>	<p>Je neemt taalgebruik letterlijk</p>

⁶ <http://users.skynet.be/website.autiplanet/Autiplanet/tekeningen.htm>, afbeeldingen en tekst vrij bewerkt door Anke van Bergen.

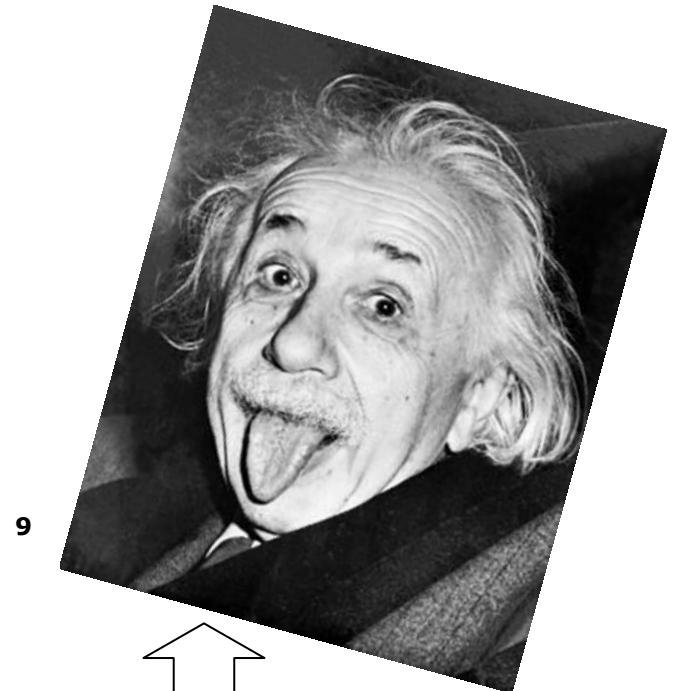
Wanneer je een paar eigenschappen van de vorige bladzijde bij jezelf herkent, wil dit niet meteen zeggen dat je autistisch bent. Als je daar wel aan denkt, ga er dan met je ouders of leerkracht over in gesprek. Samen kun je dan beslissen of je onderzocht moet worden.⁷ Onderzoek gebeurt door een psycholoog. Een psycholoog is een meneer of mevrouw die je in korte tijd beter probeert te leren kennen door met je te praten en spelletjes met je te spelen. De psycholoog onderzoekt wat goed en minder goed gaat in jouw leven en kijkt dan of dit misschien komt omdat je een vorm van autisme hebt.

Waar ben je goed in?⁸

Mensen met autisme zijn bijzondere mensen die oog hebben voor details, ze zijn eerlijk, precies en nauwkeurig.

Sommige kunnen over een paar onderwerpen alles vertellen, ze zijn daarin echt experts.

Ze kunnen erg slim of zelfs superslim zijn en toch autisme hebben. Er zijn kinderen die later professor of ingenieur worden. Er zijn zelfs mensen die denken dat Einstein, de beroemde geleerde, ook autisme heeft gehad.



Grappig
plaatje van
Einstein

⁷ Angelica van Gastel, gedragswetenschapper op SO 'het Poortje' en autisme-specialist, d.m.v een gesprek

⁸ Poster: 'STERKE KANTEN GEMIST?', www.autismeboek.nl en De zus van Einstein, beeldmateriaal van de NVA

⁹ Afbeelding: www.worldsfamousphotos.com

Waar heb je last van?¹⁰

Autisme kun je niet zien. Mensen die niet weten dat je autisme hebt zullen je reactie niet altijd snappen. Ze vinden je dan misschien raar of brutaal.

Aan je gezicht en de manier waarop iemand kijkt. Aan hoe iemand beweegt en doet, kunnen de meeste mensen aan iemand anders zien hoe die zich voelt. Kinderen met autisme kunnen dit niet zo goed. Daarom kunnen ze problemen hebben om goed op een ander te reageren.

Mensen met autisme vinden het lastig om iets als een geheel te zien. Kinderen met autisme kijken in kleine stukjes naar hun omgeving en zoomen in op details. Als je op deze manier kijkt heeft elk voorwerp een eigen betekenis. Je hebt dan meer tijd en extra uitleg nodig om het geheel te zien.

Mensen met autisme houden niet van veranderingen. Ze houden er niet van als iets anders gaat dan dat ze gewend zijn of afgesproken is.

Voor mensen met autisme is het moeilijk om alle prikkels die binnenkomen een goede plek in hun hoofd te geven. Ze voelen zich hierdoor soms druk. De prikkels kunnen zo erg worden dat ze boos worden en bijvoorbeeld gaan schreeuwen. De controle over jezelf verliezen is een erg vervelend gevoel.

Mensen met autisme vinden het moeilijk om 'figuurlijke' taal te snappen zoals grappen en spreekwoorden. Ze nemen woorden letterlijk, dus precies zoals je het zegt bedoel je het, toch?

Veel kinderen met autisme willen samenspelen, erbij horen en vriendschap sluiten. Dit is wel heel moeilijk, ze willen vaak te veel de baas spelen. Er zijn ook kinderen met autisme die liever alleen spelen, dan kunnen ze alles zelf beslissen.

Figuurlijk
taalgebruik



¹⁰ www.landelijknetwerkautisme.nl

¹¹ Afbeelding: www.autismecentraal.com/nl/cartoons/11.jpg

Tips: Wat kun je er zelf aan doen als je een vorm van autisme hebt?

Ik hoop dat je hebt begrepen dat geen mens met autisme hetzelfde is. Daarom heeft elk kind met autisme speciale eigen tips nodig.

Ga daarom in gesprek met je ouders/verzorgers of leerkracht. Zeg maar dat je graag tips wilt hebben die bij jou passen, zodat jij en/of je omgeving beter om leert gaan met jouw autisme. Bekijk samen of je hier hulp van een instelling bij nodig hebt.

Je kunt ook op deze sites kijken om hulp te vinden of meer te lezen:

- **www.kids.balansdigitaal.nl**
 - **www.outsider.net** Kijk links in de balk bij 'documentatie' en dan bij 'point of view' voor verhalen van mensen met autisme
 - www.Autisme.startpagina.nl/video
Hier vind je veel verhalen en videofilmmpjes van kinderen met autisme
 - **www.autisme.nl** Kijk in de bovenbalk : bijvoorbeeld bij autipas en bij boeken
-

Om verder te lezen en te kijken.

www.autisme.nl: **N**ederlandse **V**ereniging voor **A**utisme (NVA)

Op deze website staan bijvoorbeeld boeken, films en brochures. Kijk daarvoor bij: autismeboek.

Twee voorbeelden zijn:



Kinderboek: Ik en autisme¹²



Voorlichtings-dvd: De zus van Einstein¹³

¹² Afbeelding: http://www.autismeboek.nl/img/product/613_thumb.gif

¹³ Afbeelding: http://www.autismeboek.nl/img/product/710_thumb.jpg
